



Liebe Pflegeeltern,

eines der Ziele unseres noch jungen Vereins ist, dass wir Sie in Ihrer anspruchsvollen Arbeit mit traumatisierten Kindern unterstützen.

Deshalb wollen wir eine Pflegeelterngruppe

**„Selbstfürsorge, Traumawissen und Supervision & Zeit für uns“**

anbieten.

Hier sollen für Sie kleine Übungen aus dem Yoga, der Entspannung und der Achtsamkeit mit Infos über Trauma und Anwendung bei Kindern und Jugendlichen verknüpft werden. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit auf eigene Fragen ihre Pflegekinder betreffend einzugehen.

Die Gruppe trifft sich 1x pro Monat. Folgende Termine werden bis Ende 2026 angeboten:

- 25.9., 23.10., 20.11. und 18.12 jeweils von 10.00 bis 11.30 Uhr

Die Kosten belaufen sich auf 12 Euro pro Person und Termin.

Bitte bringen Sie eine Yogamatte (falls vorhanden) und bequeme Kleidung mit.

Die Jurte steht auf dem Gelände der Firma Mottinger hinter der Halle der Spedition Weckerle, Watzmannstraße 69.

Wir bitten um Anmeldung unter der E-Mail: [trauma-zentrum-landshut@gmx.de](mailto:trauma-zentrum-landshut@gmx.de)

Beste Grüße

Ihr MeinesichereBurg e.V.-Team